

ALVA FAMILY PRACTICE

6908 BOOT RANCH RD

ODESSA, TEXAS 79765

PHONE: (432) 530-7345 or (432) 312-2491

FAX: (432) 400-1415

FECHA: _____

Nuevo miembro de DPC () Sí () No

DATOS DEMOGRÁFICOS DEL PACIENTE

NOMBRE COMPLETO: _____ FECHA DE NACIMIENTO: _____

GÉNERO: FEMENINO MASCULINO ¿TIENE USTED UNA DIRECTIVA ANTICIPADA (TESTAMENTO EN VIDA)?
 SI NO

DIRECCIÓN DE CASA: _____

CIUDAD: _____ ESTADO: _____ CÓDIGO POSTAL: _____

CORREO ELECTRÓNICO: _____

TELÉFONO PRINCIPAL: _____ Casa Móvil Trabajo Otro

TELÉFONO SECUNDARIO: _____ Casa Móvil Trabajo Otro

NOMBRE DEL SEGURO: _____

IDENTIFICACIÓN DEL SUSCRITOR: _____ GRUPO: _____

NÚMERO DE SEGURO SOCIAL: _____ REFERIDO POR: _____

FAMILIAR MÁS CERCANO (PARA EMERGENCIA): _____

RELACIÓN: _____ TELÉFONO: _____

ENUMERE CUALQUIER PROBLEMA MÉDICO O ENFERMEDAD CRÓNICA ACTUALES

1. _____ 2. _____

3. _____ 4. _____

5. _____ 6. _____

7. _____ 8. _____

9. _____ 10. _____

ENUMERE CUALQUIER MÉDICO Y/O PROFESIONAL QUE VEA ACTUALMENTE

NOMBRE: _____ ESPECIALIDAD: _____
NOMBRE: _____ ESPECIALIDAD: _____
NOMBRE: _____ ESPECIALIDAD: _____
NOMBRE: _____ ESPECIALIDAD: _____

ENUMERE TODOS LOS MEDICAMENTOS QUE USTED TOMA ACTUALMENTE, INCLUYENDO LOS DE VENTA LIBRE

NOMBRE	FORTALEZA	DIRECCION	PRESSCRITO POR

ENUMERE CUALQUIER ALERGIA A MEDICAMENTOS, COLORANTES DE RAYOS X O ALIMENTOS

1. _____ 3. _____
2. _____ 4. _____

ENUMERE CUALQUIER CIRUGÍA U HOSPITALIZACIÓN ANTERIOR

1. _____ AÑO: _____ 4. _____ AÑO: _____
2. _____ AÑO: _____ 5. _____ AÑO: _____
3. _____ AÑO: _____ 6. _____ AÑO: _____

LISTA DE ENFERMEDADES INFANTILES

1. _____ 3. _____
2. _____ 4. _____

ENUMERE LOS PROBLEMAS DE SALUD Y LAS CAUSAS DE MUERTE SI CORRESPONDE

VIVIENDO/FALLECIDA	EDAD	PROBLEMAS MEDICOS
PADRE:		
MADRE:		
HERMANO(S):		
HERMANA(S):		
PADRE MATERNO:		
MADRE MATERNA:		
PADRE PATERNO:		
MADRE PATERNAL:		

REGISTRE EL ÚLTIMO AÑO QUE TUVO LO SIGUIENTE, PONGA N/A SI NO LO HIZO.

COLONOSCOPIA: ____ AÑO: _____ VACUNA CONTRA LA GRIPE: ____ AÑO: _____
MAMOGRAFÍA: ____ AÑO: _____ TÉTANO: ____ AÑO: _____
PRUEBA DE PAP: ____ AÑO: _____ NEUMONÍA: ____ AÑO: _____
DENSIDAD ÓSEA: ____ AÑO: _____ COVID: ____ AÑO: _____
EXAMEN DE PRÓSTATA: ____ AÑO: _____ OTRO: _____

HISTORIA SOCIAL

¿CONSUMES ALCOHOL? SI NO CANTIDAD: DIARIA ____ SEMANAL: ____ MENSUAL: ____ SOCIAL: ____
FUMADOR: SI NO ACTUAL: ____ ANTERIOR: ____ CANTIDAD: ____
EJERCICIO: SI NO FRECUENCIA: ____ CARDIO: ____ PESO: ____
ESTADO CIVIL: CASADO: SOLTERO: DIVORCIADO: VIUDO: OTRO:
OCUPACIÓN: _____ EMPRESA: _____
FARMACIA: _____

GAD-7

Durante las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia ha sentido molestias por los siguientes problemas?

Nunca Varios días Más de la mitad de los días Casi todos los días

(Marque con una "✓" para indicar su respuesta)

1. Sentirse nervioso/a, intranquilo/a o con los nervios de punta	0	1	2	3
2. No poder dejar de preocuparse o no poder controlar la preocupación	0	1	2	3
3. Preocuparse demasiado por diferentes cosas	0	1	2	3
4. Dificultad para relajarse	0	1	2	3
5. Estar tan inquieto/a que es difícil permanecer sentado/a tranquilamente	0	1	2	3
6. Molestarte o ponerse irritable fácilmente	0	1	2	3
7. Sentir miedo como si algo terrible pudiera pasar	0	1	2	3

(For office coding: Total Score T _____ = _____ + _____ + _____)

CUESTIONARIO SOBRE LA SALUD DEL PACIENTE-9 (PHQ-9)

Durante las <u>últimas 2 semanas</u> , ¿qué tan seguido ha tenido molestias debido a los siguientes problemas? (Marque con un "□" para indicar su respuesta)	Ningún día	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días
1. Poco interés o placer en hacer cosas	0	1	2	3
2. Se ha sentido decaído(a), deprimido(a) o sin esperanzas	0	1	2	3
3. Ha tenido dificultad para quedarse o permanecer dormido(a), o ha dormido demasiado	0	1	2	3
4. Se ha sentido cansado(a) o con poca energía	0	1	2	3
5. Sin apetito o ha comido en exceso	0	1	2	3
6. Se ha sentido mal con usted mismo(a) – o que es un fracaso o que ha quedado mal con usted mismo(a) o con su familia	0	1	2	3
7. Ha tenido dificultad para concentrarse en ciertas actividades, tales como leer el periódico o ver la televisión	0	1	2	3
8. ¿Se ha movido o hablado tan lento que otras personas podrían haberlo notado? o lo contrario – muy inquieto(a) o agitado(a) que ha estado moviéndose mucho más de lo normal	0	1	2	3
9. Pensamientos de que estaría mejor muerto(a) o de lastimarse de alguna manera	0	1	2	3

FOR OFFICE CODING 0 + _____ + _____ + _____

=Total Score: _____

Si marcó cualquiera de los problemas, ¿qué tanta dificultad le han dado estos problemas para hacer su trabajo, encargarse de las tareas del hogar, o llevarse bien con otras personas?

No ha sido difícil <input type="checkbox"/>	Un poco difícil <input type="checkbox"/>	Muy difícil <input type="checkbox"/>	Extremadamente difícil <input type="checkbox"/>
--	---	---	--

formulario de autorización de la tarjeta de crédito

Porfavor complete todos los campos. Puede cancelar esta autorización en cualquier momento poniéndose en contacto con nosotros. Esta autorización permanecerá vigente hasta que sea cancelada.

INFORMACIÓN DE TARJETA DE CRÉDITO

Nombre del titular de la tarjeta: MasterCard. VISA Descubrir AMEX. Other

Nombre del titular de la tarjeta (como se muestra en la tarjeta): _____

Número de tarjeta: _____ . CVV: _____

Fecha de caducidad (mm/yy): _____

Código postal del titular de la tarjeta (de la dirección de facturación de la tarjeta de crédito): _____

Yo, _____, autorizo a Alva Familia Práctica a cargar en mi tarjeta de crédito las compras acordadas y cuotas automáticas como membresías, etc. Entiendo que mi información se guardará en un archivo para futuras transacciones en mi cuenta.

Firma del cliente Fecha _____

CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN DE SALUD FEMENINA

NOMBRE: _____ CORREO ELECTRÓNICO: _____

FECHA: _____ TELÉFONO: _____

Marca el casillero apropiado para cada síntoma que estés experimentando.

SÍNTOMAS	NING	LEV	MODERADO	GRAVE	MUY GRAVE
Agotamiento físico (fatiga, falta de energía, vigor o motivación)	<input type="checkbox"/>				
Problemas de sueño (dificultad para conciliar el sueño o dificultad para dormir durante toda la noche)	<input type="checkbox"/>				
Irritabilidad (cambios de ánimo, agresividad, te enojas con facilidad)	<input type="checkbox"/>				
Ansiedad (sensación de agobio, pánico o nerviosismo)	<input type="checkbox"/>				
Disminución del deseo o del interés (pérdida del "entusiasmo por la vida", sensación de desánimo o tristeza)	<input type="checkbox"/>				
Síntomas en articulaciones y músculos (dolor de articulaciones, debilidad muscular, mala recuperación después de hacer ejercicio)	<input type="checkbox"/>				
Dificultades con la memoria (concentración, encontrar la palabra correcta o retener información)	<input type="checkbox"/>				
Sequedad en la vagina o dificultad con el acto sexual	<input type="checkbox"/>				
Problemas sexuales (cambios en el deseo, en la actividad sexual, en el orgasmo y/o en la satisfacción)	<input type="checkbox"/>				
Sudoración (sudoración nocturna o mayor cantidad de episodios de sudoración)	<input type="checkbox"/>				
Sofocos (sensación repentina de calor que comienza en el pecho y dura poco tiempo)	<input type="checkbox"/>				
Caída de cabello, debilitamiento o cambio en la textura del cabello	<input type="checkbox"/>				
Sentir frío todo el tiempo, o tener las manos o los pies fríos	<input type="checkbox"/>				
Dolores de cabeza o migrañas (aumento de la frecuencia o intensidad)	<input type="checkbox"/>				
Peso (dificultad para bajar de peso a pesar de la dieta y el ejercicio)	<input type="checkbox"/>				
Problemas de vejiga (dificultad para orinar, mayor necesidad de orinar, incontinencia)	<input type="checkbox"/>				

Otros síntomas o circunstancias de salud únicas a considerar:

HISTORIAL DE SALUD Y SÍNTOMAS FEMENINO DE BIOTE

INFORMACIÓN DE LA PACIENTE

Nombre: _____ Fecha: _____

Fecha de nacimiento: _____ Edad: _____ Peso: _____ Altura: _____

PREGUNTAS PARA LA PACIENTE

¿Está embarazada o está intentando concebir? Sí No

Fecha de última mamografía: _____

¿Tuvo su menstruación (en los últimos 12 meses)? Sí No

Fecha de última menstruación: _____

¿Ha tenido una ablación endometrial? Sí No

¿La paciente usa algún método anticonceptivo? Sí No

Nombre del método anticonceptivo: _____

¿La paciente ha tenido una hysterectomía? Sí No

Tipo de hysterectomía: Completa (útero y ovarios extirpados) Parcial (solo se extirpó el útero)

¿La paciente usa alguna terapia hormonal (TRHB o TRH) actualmente? Sí No

En caso afirmativo, seleccione los tipos de hormonas: Testosterona Progesterona Estrógeno Tiroidea

Indique el nombre y la dosis de la(s) hormona(s): _____

¿La paciente toma estatinas actualmente? Sí No

¿La paciente fuma? Sí No

¿La paciente toma nitratos vía oral actualmente? Sí No

HISTORIA CLÍNICA

Seleccione todas las opciones que correspondan:

Condiciones cardiovasculares:

Ataque cardíaco o derrame cerebral
(en los últimos 6 meses)

TVP o coágulo sanguíneo (en los últimos 6 meses)

Hipertensión

Hiperlipidemia

Apnea obstructiva del sueño

Fibrilación auricular

Taquicardia

Condiciones ginecológicas:

Síndrome premenstrual

Endometriosis o antecedentes de endometriosis

Mastitis quística

Fibroma o antecedentes de fibroma

Pólips o antecedentes de pólipos de endometrio

Cáncer:

Cáncer de mama o antecedentes de cáncer de mama

Cáncer de endometrio

Cáncer de cuello uterino

Cáncer de ovarios

Cáncer de tiroides o antecedentes de cáncer de tiroides

Meningioma

A excepción del carcinoma basocelular,
¿algún otro tipo de cáncer?

Condiciones neurológicas:

Epilepsia o trastorno convulsivo

Depresión/Ansiedad

HISTORIAL DE SALUD Y SÍNTOMAS FEMENINO DE BIOTE

HISTORIA CLÍNICA

Endocrinología y metabolismo:

- Síndrome de ovario poliquístico (PCOS)
- Diabetes tipo 2 o resistencia a la insulina
- Hipertiroidismo
- Hipotiroidismo
- Neoplasia endocrina múltiple tipo 2

Enfermedades autoinmunes:

- Diabetes tipo 1
- Tiroiditis de Hashimoto
- Enfermedad de Graves
- Artritis reumatoide
- Esclerosis múltiple
- Lupus sistémico (eritematoso)
- Psoriasis
- Síndrome del intestino irritable (SII)
- Enfermedad de Crohn
- Colitis ulcerosa

Condiciones de órganos específicas:

- Enfermedad del hígado o antecedentes de enfermedad del hígado
- Enfermedad de riñones o antecedentes de enfermedad de riñones
- LAM (Linfangioleiomatosis)
- Osteoporosis u osteopenia
- VIH
- Hepatitis
- Hemocromatosis
- Pancreatitis o antecedentes de pancreatitis
- Enfermedad de la vesícula biliar o antecedentes de enfermedad de la vesícula biliar

SÍNTOMAS Y SEÑALES DE PREOCUPACIÓN

Seleccione todas las opciones que correspondan:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Sofocos | <input type="checkbox"/> Debilitamiento de las cejas |
| <input type="checkbox"/> Sudoración nocturna | <input type="checkbox"/> Manos o pies fríos |
| <input type="checkbox"/> Sequedad vaginal | <input type="checkbox"/> Uñas quebradizas |
| <input type="checkbox"/> Disminución del interés en las relaciones sexuales | <input type="checkbox"/> Piel seca o descamada |
| <input type="checkbox"/> Incapacidad o dificultad para alcanzar el orgasmo | <input type="checkbox"/> Falta de energía (fatiga) |
| <input type="checkbox"/> Relaciones sexuales dolorosas | <input type="checkbox"/> Pérdida de masa muscular |
| <input type="checkbox"/> Incontinencia urinaria | <input type="checkbox"/> Acné |
| <input type="checkbox"/> Infecciones urinarias frecuentes | <input type="checkbox"/> Vello facial |
| <input type="checkbox"/> Sensibilidad en las mamas | <input type="checkbox"/> Ojos secos |
| <input type="checkbox"/> Aumento de peso | <input type="checkbox"/> Dolor de articulaciones |
| <input type="checkbox"/> Caída del cabello | <input type="checkbox"/> Dificultad para dormir |
| <input type="checkbox"/> Debilitamiento del cabello | <input type="checkbox"/> Pensamientos continuos a la hora de dormir |

Lipotropic-B Shot & Lipotropic-C shot Consent Form

Alva Medical Services utiliza la combinación farmacéutica Lipotropic-B y Lipotropic-C, clínicamente probada para ayudar a acelerar el metabolismo y quemar grasa. se utilizan para mejorar su pérdida de peso actual esfuerzos, es decir, seguir un plan de dieta saludable, beber mucha agua y hacer ejercicio.

¿Cómo funcionan las inyecciones lipotrópicas de B12?

Lipotrópico es una palabra elegante para tres aminoácidos (metionina, inositol y andcolina) esenciales para la salud de su hígado. Tu hígado es el órgano encargado de eliminar la grasa y las toxinas de nuestro cuerpo, por lo que es más saludable

funcionará mejor para usted. B12 puede darle un impulso de energía, lo que le ayuda a quemar calorías. Los aminoácidos de los chupitos lipotrópicos de B12 son compuestos que potencian función hepática y aumentar el flujo de grasas y bilis desde el hígado y la vesícula biliar. Por definición, una sustancia lipotrópica disminuye el depósito o acelera la eliminación de grasa dentro del hígado. Los aminoácidos clave "lipotrópicos" utilizados para hacer estas inyecciones:

Lipotropic-B injections include:

Una combinación de B1, B2, B3, B5, B6, B12,

La vitamina B12 (Hidrobalamina) es esencial para ayudar a formar células nuevas y sanas en el cuerpo. También aumenta la energía, lo que ayuda a aumentar los niveles de actividad.

La colina apoya la salud del hígado en su procesamiento y excreción de productos químicos de desecho dentro del cuerpo. Además, se requiere para el transporte y metabolismo de los sistemas endocrino, cardiovascular y hepático.

Metionina, un aminoácido importante para las funciones corporales del hombre. Actúa como un agente lipotrópico para prevenir la acumulación excesiva de grasa en el hígado y el cuerpo, es útil para aliviar o prevenir la fatiga y puede ser útil en algunos casos de alergia porque reduce la liberación de histamina.

El inositol, un nutriente perteneciente al complejo Bvitamin, está estrechamente relacionado con la colina. Ayuda en el metabolismo de las grasas y ayuda a reducir el colesterol en la sangre. Inositol participa en acción de la serotonina, un neurotransmisor conocido por controlar el estado de ánimo y el apetito.

Las inyecciones lipotrópicas incluyen:

Una combinación de lo anterior más

Acetil L-Carnitina y aminoácido (un bloque de construcción para proteínas) que es naturalmente producido en el cuerpo. Ayuda al cuerpo a producir energía, transporta los ácidos grasos a la célula para que puedan ser quemados como combustible y ayuda en la reducción de grasa del vientre.

Reconocimiento y consentimiento informado

1. Se han explicado la naturaleza y el propósito de la inyección, los posibles métodos alternativos de tratamiento, los riesgos involucrados, las posibles consecuencias y la posibilidad de complicaciones a mi.
2. Cada paciente responde de manera diferente a medicamento y puede responder de manera diferente de un tratamiento a otro. Como con todos los medicamentos, los resultados son temporales y la dosificación regular es necesario. El tiempo de duración del medicamento inyectable varía en cada paciente. No se puede garantizar el resultado ni el tiempo de duración.
3. Entiendo que existen algunos riesgos con cualquier tratamiento. La siguiente es la lista de posibles riesgos de la inyección: dolor o hematomas en la piel en el lugar de la inyección, cicatrización de la piel (poco probable) y posible infección de la piel, una posibilidad cada vez que se rompe la piel, incluso con agujas estériles.
4. Me han dado la oportunidad de que me respondan todas mis preguntas.

He leído y entendido los ingredientes de la inyección que se me está administrando y doy mi consentimiento para el tratamiento.

Firma: _____

Fecha: _____

Práctica familiar de Alva

Política de ausencia

Programamos nuestras citas para que cada paciente reciba la cantidad de tiempo adecuada para ser atendido por nuestro personal. Por eso es muy importante que cumpla con su cita programada con nosotros y llegue a tiempo.

Como cortesía y para ayudar a los pacientes a recordar sus citas programadas, Alva Family Practice envía mensajes de texto y recordatorios por correo electrónico antes de la hora de la cita.

Si su horario cambia y no puede asistir a su cita, comuníquese con nosotros para que podamos reprogramarlo y acomodar a los pacientes que están esperando una cita. Como un Cortesía a nuestra oficina, así como a aquellos pacientes que están esperando para programar con el médico, por favor avísenos con al menos 24 horas de anticipación.

Si no cancela o reprograma su cita con al menos 24 horas de anticipación, podemos aplicar un cargo de servicio de \$ 25.00 por "No presentarse" a su cuenta. Después del segundo no show you se le cobrará una tarifa de \$ 50.00.

Después de tres ausencias consecutivas a su cita, nuestra práctica puede decidir terminar su relación con usted.

Entiendo la política de "No presentarse" de Alva Family Practice y acepto proporcionar una tarjeta de crédito a mantener en archivo, que puede cobrar \$25.00 o \$50.00 por no presentarse a una cita programada. Entiendo que debo cancelar o reprogramar cualquier cita por lo menos 24 horas en adelantado para evitar un posible cargo por no presentarse en la tarjeta de crédito proporcionada.

_____ Entiendo que, como paciente nuevo que llega a mi primera cita, se me cobrara la tarifa por no presentarme si no llamo con anticipación.

Firma del paciente: _____

Escriba la firma del paciente: _____

Fecha: _____

*Práctica familiar de Alva 6908 Boot Ranch Rd
Odesa Tx 79765
Teléfono 432-312-2491 Fax 432-400-1415*

Formulario de liberación médica

Nombre del paciente: _____

fecha de nacimiento: _____. Número de Seguro Social: _____

DIRECCIÓN: _____. Ciudad: _____

Estado: _____. Cremallera: _____

Teléfono: _____. Correo electrónico: _____

información solicitada de

Nombre: _____

DIRECCIÓN: _____. Ciudad: _____

Estado: _____. Cremallera: _____

Teléfono: _____. Fax: _____

Enviar información a

Nombre: Alva Family Practice

DIRECCIÓN: 6908 Boot Ranch Road. Ciudad: Odessa

Estado: Texas. Cremallera: 79765

Teléfono: 432-312-2491. Fax: 432-400-1415

Yo, _____ (nombre), por la presente otorgo permiso para que usted divulgue información de salud confidencial sobre mí, mediante la divulgación de una copia de mi registro médico, o un resumen o narración de mi información de salud protegida, al médico/persona/instalación arriba.

Firma: _____ Fecha: _____

Formulario de divulgación de información médica
(Formulario de liberación HIPPA)

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____

Liberación de información

Autorizo la divulgación de información, incluido el diagnóstico, los registros, el examen que se me rindió y la información de las reclamaciones. Esta información puede ser divulgada a:

Nombre: _____ Relación: _____

Nombre: _____ Relación: _____

Nombre: _____ Relación: _____

La información **NO** se debe divulgar a nadie.

Esta divulgación de información permanecerá vigente hasta que yo la rescinda por escrito.

Mensajes

Favor de llamar mi celular mi trabajo Texto

Si no puede ponerse en contacto conmigo:

puede dejar un mensaje detallado

por favor deje un mensaje pidiéndome que le devuelva la llamada

Firmado: _____ Fecha: _____



Sanando el cuerpo. Nutriendo el alma. Abrazando a la persona completa.

En Alva Family Practice, creemos que la verdadera sanación es más que una receta o un procedimiento: es un viaje sagrado. La salud no es solo física. Es emocional. Es espiritual. Y a veces, la sanación debe comenzar desde adentro.

Ya sea que sigas una religión, busques paz espiritual o simplemente creas en el poder de la esperanza y el amor, te damos la bienvenida con el corazón abierto. Nuestro cuidado se basa en la compasión y guiado por la comprensión de que la medicina y la fe no están en oposición: son aliadas.

“Un corazón alegre es buena medicina.” – Proverbios 17:22

Reconocemos que cada persona carga no solo con cargas físicas, sino también con heridas emocionales y espirituales. Por eso cuidamos de ti en tu totalidad: tu cuerpo, tu corazón y tu vida interior.

Respetamos todas las fes, creencias y tradiciones
 Honramos tu camino espiritual, dondequiera que te lleve

Te invitamos, si así lo deseas, a unirte en oración o reflexión como parte de tu proceso de sanación

Nunca eres solo un número o un expediente en nuestra clínica. Eres un ser con propósito, un ser humano creado con intención, y tu vida tiene un profundo significado. Tu sanación importa—para nosotros, y para algo más grande.

Fe y medicina: trabajando juntas
La medicina científica trata el cuerpo.
Pero la fe enciende la esperanza.

La oración abre corazones.
La quietud trae claridad.
La gratitud transforma la mente.
Y a veces, una oración susurrada es tan poderosa como cualquier receta.

Aquí, te animamos a traer tu espiritualidad a tu proceso de sanación. Ya sea a través de la reflexión tranquila, la oración, o hablando con alguien que escuche con amor—creemos en sanar desde adentro hacia afuera.

Estamos aquí para caminar contigo
No importa tu origen, creencia o historia—eres bienvenido.

Permítenos apoyarte en tu sanación.
Permítenos nutrir tu alma.
Permítenos cuidar de ti por completo.

Porque cuando el espíritu y la ciencia caminan de la mano, la sanación no solo es posible—es transformadora.

 La sanación comienza con la honestidad. Florece con la fe. Y se completa con la compasión.

 Ven tal como eres. Vete más liviano. Vete completo.

De parte de todo el personal de Alva Family Practice,
George Alva, FNP-C

 6908 Boot Ranch Rd, Odessa, TX 79765
 (432) 312-2491